

# Information om drogen ”synt”

Ljusdals kommun och polisen har uppmärksammat hur drogen 3-CMC, oftast kallad synt eller kristaller, används i en oroväckande utsträckning bland ungdomar i Ljusdal.

## Vad är synt?

Synt är en olaglig konstgjord (syntetisk) drog som är narkotikaklassad sedan 2019.

Innehållet i syntetiska droger ändras ofta för att undvika narkotikaklassning. Därför är det svårt att veta kvaliteten på drogen vilket gör den svår att dosera.

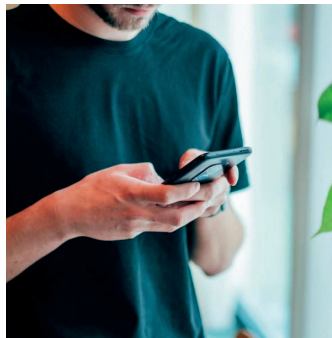


Foto: Tullverket

## Vad händer om man tar synt?

Synt har liknande effekt som amfetamin, d.v.s. den stimulerar det centrala nervsystemet.

Synt kan ge rus, känsla av ökad empati och hallucinationer. Den kan även ge kramper, psykoser och hjärnskador. Synt är starkt beroendeframkallande och kan ge livshotande skador.

## Hur sprids synt?

Synt går att köpa från langare samt beställa från internet och få levererat via post. Unga i Ljusdal berättar att det är väldigt lätt att få tag i synt.

## Vad kan du som vuxen göra?

- Du som förälder är viktig!
- Våga vara vuxen.
- Sätt gränser.
- Ha koll på ditt barns utgifter. Till vem Swischar ditt barn? Tar ditt barn ut kontanter? Det är ett sätt att dölja vad pengarna används till.
- Var tydlig med din ståndpunkt. Du kan påverka ditt barns attityd till droger.
- Prata om risker/konsekvenser.
- Lyssna till ditt barn.
- Ställ öppna och utforskande frågor.

## Kontakt när någon i din närhet behöver stöd

Beroendemottagningen: 072-452 32 81.

Socialtjänstens mottagningstelefonen för barn och unga: 0651-34 00 73.

Polisen i Ljusdal: [omradespolisen.ljusdal@polisen.se](mailto:omradespolisen.ljusdal@polisen.se)