



Varmt välkommen till årets roligaste helg!

Hälsinglands Sparbank & Ljusdals BK:s Summercamp 2025

Nu är veckan för Summercamp 2025 ÄNTLIGEN här. Vi ser fram emot att få välkomna dig tillsammans med 62 andra barn och unga till en av sommarens absoluta höjdpunkter. Lägret kommer att äga rum i Järvsö och all aktivitet under under både lördagen (9/8) och söndagen (10/8) kommer att hållas i direkt anslutning till ishallen. Båda dagar kommer att starta klockan 08:00 där varje grupp har en samling med gruppens ledare.

Inskrivning sker lördag morgon mellan kl. 07:15 – 08:00.

Kläder och utrustning

- Fullständig och godkänd bandyutrustning (två klubbor om möjligt)
- Träningströja för isen
- Slipade skridskor
- Vattenflaska
- Två uppsättningar fyskläder per dag (tröja, T-shirt, shorts, strumpor)
- Löparskor
- Vind/regnjacka
- Ömma kläder

Bandyutrustningen kommer gå att lämna kvar i omklädningsrummet mellan lördagen och söndagen. Träningströjor (till isen) kommer att finnas att låna för de som saknar.

Mat

Under helgen kommer deltagarna att serveras lunch i direkt anslutning till ishallen och omklädningsrummet (se schemat för när din grupp äter lunch). Mellanmål kommer att serveras till deltagarna men med tanke på de långa dagarna så rekommenderar vi att ni tar med er lättare mellanmål för att fylla på energidepåerna löpande under dagarna.

Meny:

Lördag – Pyttipanna

Söndag – Hamburgare med bröd

OBS! Totalt nötförbud råder under hela lägret.



Grupper

Samtliga deltagare är uppdelade i tre grupper där en grupp endast består av tjejer som leds av Ljusdalstjejerna Ella Swartswe och Majken Hedqvist som den senaste säsongen tillhörde Bollnäs damlag. De två andra grupperna består av killar som leds av spelare från Ljusdals BK´s A-lag. De två grupperna är uppdelade efter ålder för att ge deltagarna bästa möjliga förutsättningar till två fantastiska dagar på och utanför isen. I vissa moment kan åldersspannet upplevas som lite stort inom grupperna och då kommer ledarna att dela upp gruppen i mindre grupper. Allt för att göra helgen så bra som möjligt för våra bandyspelare.

Se grupperna i separat bifogad fil.

Schysst kompis och ordningsregler under Summercamp 2025

Något som Ljusdals Bandyklubb lägger väldigt stor vikt kring är begreppet "Schysst kompis". Därför kommer temat för andra året i rad att vara just Schysst Kompis där vi både på isen, i teorisalen och under fysen/lekarna fokuserar extra mycket på att utbilda barnen och ungdomarna i hur vi behandlar våra lagkamrater och kompisar på ett schysst sätt.

Ljusdals Bandyklubb tar avstånd från all typ av mobbning och kränkande beteende. Ifall något av detta skulle förekomma under lägrets gång så kommer ledare på plats att hantera saken och om det efter det fortsätter så kommer vårdnadshavare/kontaktperson att kontaktas och deltagaren kommer att få avbryta sitt läger.

Att lämna lägrets område är även det strängt förbjudet och samma konsekvenser tillämpas även vid en sådan överträdelse.

I Ljusdals BK har vi en stark alkohol och drogpolicy. Nyttjar deltagare narkotika, tobak, nikotin eller alkohol under helgen kommer deltagaren omedelbart att få avbryta sitt läger utan återbetalning.

Under Summercamp 2025 är energidryck förbjudet.

Skulle det inträffa skadegörelse så blir man personligt betalningsskyldig för detta.

Vid samtliga övertramp som resulterar i ett avbrutet läger så står inte Ljusdals BK för någon som helst omkostnad som kommer med detta (ex. resa, boende).



Hitta till Summercamp 2025

Järvsö Industriplast Arena

Strandvägen 31, 827 51, Järvsö

<https://maps.app.goo.gl/KCQg13angqpgBrVb8>

Slutligen

Vi ser fram emot en fantastisk helg tillsammans med många bandysugna barn och ungdomar. På vår hemsida finns all information om lägret samlad på ett och samma ställe.

[Summercamp 2025 – Ljusdals Bandyklubb](#)

För frågor om lägret, vänligen kontakta:

Erik Lidell

erik@ljusdalbandy.se

070-742 82 02

Lägeransvarig

